

EXTRAESCOLARS

LOLA ANGLADA

2015-2016



INFORMACIÓ GENERAL EXTRAESCOLARS ESCOLA LOLA ANGLADA CURS 2015-16

ON TROBEM LA INFORMACIÓ?

Tota la documentació per a informar-vos de les activitats extraescolars pel curs 2015-16 la podreu trobar a www.ambitescola.cat i a la web de l'AMPA de l'escola LOLA ANGLADA.

COM ENS INSCRIUREM?

Per a formalitzar el procés d'inscripció podeu fer-ho amb el FORMULARI ON-LINE que trobareu a www.ambitescola.cat o a la web de l'AMPA de l'escola LOLA ANGLADA.

També es podrà fer:

- Dipositant el full d'inscripció al servei de menjador de 9h a 9.30h

Per tal de coordinar que l'inici de les activitats es pugui dur a terme en les dates previstes, és important que realitzeu la inscripció abans del 15 d'agost de 2015.

Totes les inscripcions que s'hagin entregat abans de finalitzar aquest curs (19 de juny de 2015) tindran un descompte de 5€ a la quota de setembre de 2015.

DATES D'INICI DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Les dates d'inici de les activitats extraescolars seran:

- L'1 de setembre de 2015 l'**activitat "Bàsquet de competició"** començarà a les pistes de l'**escola Artur Martorell**
- La resta d'activitats extraescolars el dia d'inici del curs.
- Els alumnes de P3 podran iniciar les activitats extraescolars l'1 d'octubre.

Totes les activitats extraescolars s'allargaran fins l'últim dia del curs 2015-16.

Per al correcte funcionament de les activitats s'adequarà el nombre màxim d'inscrits a cada activitat per ordre d'inscripció confirmada.

La gestió i coordinació de totes aquestes activitats la realitzarà l'empresa Àmbit Escola, S.L.

Per iniciar totes les activitats caldrà un nombre mínim de 8 inscrits.

Les activitats de tarda tenen una durada d'una hora i quinze minuts, però el preu de totes les activitats inclou un quart d'hora de monitoratge, durant el qual les nenes i els nens berenaran, es prepararan per les activitats extraescolars i faran una petita pausa entre l'activitat escolar i l'extraescolar. Per tant l'horari de les activitats extraescolars serà de 16.30h a 18h.

El cobrament de les quotes d'extraescolars es farà sempre a mes vençut, i girarà el cobrament Àmbit Escola.

A final de curs es lliurarà a tots els nens i nenes un informe de l'activitat.

En finalitzar el curs organitzarem la festa de les extraescolars en la que tots els familiars hi són convidats a gaudir dels aprenentatges que han fet tots els nens i les nenes.

Per a qualsevol consulta i per a donar de baixa una activitat s'haurà de notificar per correu a administracio@ambitescola.cat.



ACOLLIDA MATINAL

Començarà el primer dia de curs.

Es tracta d'un espai tot i que breu molt necessari dins l'oferta de l'escola. Som conscients de la seva importància i és per això que lluny de la visió tradicional de guarderia, treballem a diari per dotar de qualitat a aquesta activitat. Realitzem jocs i tallers i potenciem la interacció social entre els alumnes. També hi poden esmorzar. L'esmorzar consisteix en un bol de llet i cereals. El cost de l'esmorzar és de 5€ al mes.

Adreçat a alumnes de: P3, P4, P5, 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

Preu:

- De dilluns a divendres de 7,30 a 9h. : 42 €/mes
- De dilluns a divendres de 8 a 9h. : 32 €/mes
- De dilluns a divendres 30 minuts: 19 €/mes

ACTIVITATS D'EDUCACIÓ INFANTIL

Joc conduït

L'activitat que proposem per Educació Infantil (P3, P4 i P5) té com a fil conductor el seu caràcter lúdic i la unitat d'espai ja que sempre es farà al mateix entorn, la ludoteca que cada dia muntem a l'espai central de l'escola.

S'hi podrà participar de DILLUNS a DIJOUS. També s'hi podrà participar dies esporàdics i en caràcter d'emergència trucant a l'AMPA (Telèfon 93 464 00 09).

L'estructura de l'activitat pel que fa al temps serà la següent:

16.30h. a 16.45h. berenar

16.45h. a 17.30h. Espai de joc a la ludoteca.

17.30h. a 18h. Activitat específica de cada dia.

DILLUNS - joc conduït + **Racó del conte**

DIMARTS - joc conduït + **Plàstica 1**

DIMECRES - joc conduït + **Esports i joc**

DIJOUS - joc conduït + **Música i moviment**

Racó del conte

Cada DILLUNS explicarem un conte que ens servirà per a fer la manualitat del dia següent.

Plàstica 1

Experimentaran amb diferents materials, com ara: plastilina, ceres, pintura de dits, temperes, fang, etc. És imprescindible una bata, que guardarem nosaltres i serà retornada, per poder rentar-la, al final de cada trimestre.

Responsable: Mar Màrquez

Esports i jocs

Farem jocs de molts tipus, tots tindran una vessant esportiva important i ens serviran per a treballar l'orientació espacial, la psicomotricitat, i per començar a conèixer els esports més habituals.

Música i moviment

A través de la música, i sempre a partir del joc, treballarem les capacitats bàsiques com són la concentració i la percepció auditiva, la memòria rítmica, melòdica, la projecció de la veu i la posició corporal. Responsable: Marta Mateu

Preus:

1 dia a la setmana	18 €
2 dies a la setmana	24.50 €
3 dies a la setmana	32.45 €
4 dies a la setmana	38,45 €
Dies esporàdics	6 € /dia

Fut-bàsquet

Pretenem amb aquesta activitat que les nenes i nens s'iniciïn en l'aprenentatge dels esports que a l'escola podran seguir practicant en la modalitat de competició. Durant el curs participaran en partits amistosos dels dos esports. No cal comprar els uniformes, els cedim nosaltres.

Adreçat a alumnes de: P4 i P5

Preu: 27.50 €

Dies activitat: DILLUNS i DIMECRES de 16.30h a 18h

Nombre màxim de nens/es: 30 nens/es

Nombre mínim per començar l'activitat: 8

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola LOLA ANGLADA

Dansa i expressió

Adreçat a nens i nenes amb inquietud pel ball i que, mitjançant melodies conegudes i senzilles

coreografies, podran aprofundir i realitzar una completa activitat física i artística. La iniciació a les danses modernes consisteix en una activitat bàsica que combina la música i el moviment. Les classes s'estructuraran en un escalfament per a preparar el cos; els materials (pilotes, mocadors...) ens ajudaran amb la part més tècnica, basada en l'aprenentatge de passos senzills que ens permetran configurar un petit ball; i acabarem amb moviments lliures seguint una música proposada.

Tal i com hem fet aquests darrers anys, els grups de dansa de l'escola participarem en diversos festivals al llarg del curs. Tant les mestres de dansa com la nostra empresa pensem que és bo que, els nens i les nenes vagin vestits amb una mateixa indumentària que els identifiqui com a grup. El preu de l'activitat inclou: l'adquisició de la indumentària i dues entrades per nen/a a cada festival que participem.

Adreçat a alumnes de: P4 i P5

Preu: 28.50 €

Dies activitat: DIMARTS i DIJOUS de 16.30h a 18h

Nombre màxim de nens/es: 22 nens/es

Nombre mínim per començar l'activitat: 8

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola LOLA ANGLADA

Anglès 1

Activitat adreçada a l'aprenentatge de l'anglès i que servirà per incrementar vocabulari i consolidar els coneixements adquirits a l'escola.

Adreçat a alumnes de: P3, P4 i P5.

Preu: 22€

Dies activitat: DIJOUS de 16.30h. a 18h.

Nombre màxim de nens/es: 18 nens/es

Nombre mínim per començar l'activitat: 8

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola LOLA ANGLADA

El material didàctic necessari per a dur a terme aquesta activitat està inclòs en el preu.

Berenar (Canguratge curt)

És un espai pensat pels pares que necessiten un cangur de 30 minuts, que els permeti poder recollir els nens i les nenes a les 17h.

Aquest servei es pot fer servir de forma esporàdica, i s'haurà d'avisar a l'AMPA (93 464 00 09).

En aquesta activitat els nens i les nenes podran berenar i estaran una estona jugant a la ludoteca del joc conduït, fins que els vingueu a recollir com a màxim a les 17h.

Preus:

1 dia a la setmana	10€
2 dies a la setmana	13€
3 dies a la setmana	15€
4 dies a la setmana	17€
5 dies per setmana	19€
Dies esporàdics	3,50

Adreçat a alumnes de: P3, P4, P5, 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

ACTIVITATS DE PRIMÀRIA

Roda d'esports

Aquesta activitat pretén introduir la pràctica de diversos esports a les nenes i als nens que hi participen: atletisme, bàsquet, futbol, hockey, handbol, tennis taula, etc. La varietat dels esports practicats la converteix en una activitat molt dinàmica que ajuda als nens i nenes a fer esport d'una manera lúdica.

Adreçat a alumnes de: P5, 1r i 2n

Preu: 26.50 €

Dies activitat: DIMARTS i DIJOURS de 16.30h a 18h

Nombre màxim de nens/es: 22 nens/es

Nombre mínim per començar l'activitat: 8 nens/es a cada grup.

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola LOLA ANGLADA

Patinatge 1

En aquest primer nivell els i les alumnes han de ser molt valents/es, ja que han de treballar per superar el primer nivell, i tot sigui dit, un dels més complicats i importants per poder ser un bon patinador. Es tracta de prendre contacte amb el terra i perdre així la por a la caiguda.

El patinatge artístic és un esport molt complert, ja que en les execucions de les diferents figures, salts i piruetes s'han de treballar i dominar totes les parts del nostre cos, i aconseguir el punt òptim entre harmonia, estètica i equilibri. Un cop aconseguit això, cal integrar-ho en una coreografia musical.

Adreçat a alumnes de: P5, 1r i 2n.

Preu: 26.50 €

Dies activitat: DILLUNS i DIMECRES de 16.30h a 18h

Nombre màxim de nens/es: 22 nens/es

Nombre mínim per començar l'activitat: 8 nens/es

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola LOLA ANGLADA

Patinatge 2

El segon nivell és quan ja els nens/es han adquirit un bon domini del seu cos a sobre d'uns patins, i ja poden executar diverses figures artístiques i començar a incloure algun salt. Els patinadors ja comencen a dominar alguns salts i cabrioles rotant sobre sí mateixos. Han agafat una seguretat important que els fa patinar oblidant-se que van sobre uns patins. A partir d'aquí tots els salts, cabrioles i figures artístiques executades en el patinatge artístic s'han d'anar rectificants fins arribar a ser correctes tècnicament, i també elegants i harmonioses quan s'inclouen en una coreografia d'un ball.

Adreçat a alumnes de: 3r, 4t, 5è i 6è.

Preu: 26.50 €

Dies activitat: DILLUNS i DIMECRES de 18h a 19.15h

Nombre màxim de nens/es: 22 nens/es

Nombre mínim per començar l'activitat: 8 nens/es

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola LOLA ANGLADA

Escacs

Iniciació als escacs. És una activitat pensada per passar una bona estona i ajudar a mantenir la concentració.

Adreçat a alumnes de: 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

Preu: 14€

Dies activitat: DIJOURS MIGDIA

Nombre màxim de nens/es: 22 nens/es

Nombre mínim per començar l'activitat: 8 nens/es

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola LOLA ANGLADA

ACTIVITATS ESPORTIVES DE COMPETICIÓ

Bàsquet de competició

S'organitzaran els següents equips de competició:

Pre-benjamí competició 1r: DILLUNS i DIMECRES.

Pre-benjamí competició 2n: DILLUNS i DIMECRES.

Benjamí competició 3r: DIMARTS i DIJOURS.

Benjamí competició 4t: DIMARTS i DIJOURS. Durant la pretemporada, de l'1 a l'11 de setembre, es faran els entrenaments a primera hora, però un cop comenci l'escola l'equip de 4t pot ser que passi a entrenar a segona hora (de 18h a 19.15h), segons la quantitat d'equips i la disponibilitat de l'espai.

Els equips de 1r, 2n, 3r i 4t participaran a les competicions del consell comarcal.

Preu: 35,70€

Aleví competició 5è: DILLUNS i DIMECRES. Els entrenaments es faran a segona hora (18h a 19.15).

Aleví competició 6è: DILLUNS i DIMECRES. Els entrenaments es faran a segona hora (18h a 19.15).

Preu: 40,70€

Els equips de 5è i 6è participaran a la competició de la Federació catalana de Basquetbol.

Uniformes de bàsquet

Els equipatges obligatoris per participar en els esports de competició (samarreta taronja i pantalons negres) estan incloses en el preu de l'activitat, i es renovaran cada dos anys. Durant la pretemporada els emprovarem i entregarem els uniformes.

Karate Kyokushinkai 1

El Karate és una de les disciplines que més pot contribuir al procés formatiu de les nenes i els nens, ja que desenvolupa tan el seu estat físic com emocional, i millora considerablement el seu rendiment en tots els àmbits.

Per començar l'activitat no serà imprescindible l'adquisició del vestit de karate, però si que és molt recomanable la seva adquisició un cop el nen o la nena estigui convençut de la realització de l'activitat.

Adreçat a alumnes de: 1r, 2n i 3r.

Preu: 28 €

Dies activitat: DILLUNS i DIMECRES de 16.30h a 18h

Nombre mínim per començar l'activitat: 8 nens/es

Nombre màxim participants: 15 nens/es

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola LOLA ANGLADA

Karate Kyokushinkai 2

El Karate és una de les disciplines que més pot contribuir al procés formatiu de les nenes i els nens, ja que desenvolupa tan el seu estat físic com emocional, i millora considerablement el seu rendiment en tots els àmbits.

Per començar l'activitat no serà imprescindible l'adquisició del vestit de karate, però si que és molt recomanable la seva adquisició un cop el nen o la nena estigui convençut de la realització de l'activitat.

Adreçat a alumnes de: 4t, 5è i 6è .

Preu: 28 €

Dies activitat: DILLUNS i DIMECRES de 18h a 19.15h

Nombre mínim per començar l'activitat: 8 nens/es

Nombre màxim participants: 18 nens/es

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola LOLA ANGLADA

Natació amb acompanyament

Aquesta activitat es fa a les instal·lacions de Marina Besòs de Sant Adrià del Besòs. Els nens i nenes que participen a l'activitat aniran amb autocar des de l'escola fins a la piscina i aniran acompanyats per monitors d'Àmbit escola SL tant a l'anada com a la tornada i esperaran a les instal·lacions de Marina Besòs mentre es realitza l'activitat.

Adreçat a alumnes de: P3, P4, P5, 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

Preu activitat de natació de tot el curs: 85€, es pagarà a principis de setembre (en cas que el nen/a plegui de l'activitat no es retornarà cap part d'aquest import).

Preu mensual acompanyament autocar i monitors: 26€.

Dies activitat: DIVENDRES de 16.30 a 18.45h.

Nombre màxim de nens/es: 50 nens/es.

Nombre mínim per començar l'activitat: 35 nens/es.

Lloc on realitzarem l'activitat: Marina Besòs.

Aquesta activitat començarà el dimecres dia 7 d'octubre de 2015.

ACTIVITATS CORPORALS I DANSA

Dansa creativa i introducció al "hip-hop 1"

Anirem deixant el joc en un segon terme i ens endinsarem en la dansa clàssica, que és la base de tots els estils de dansa existents, i començarem a fer pinzellades de hip-hop i funky.

Tal i com hem fet aquests darrers anys, els grups de dansa de l'escola participarem en diversos festivals al llarg del curs. Tant les mestres de dansa com la nostra empresa pensem que és bo que, els nens i les nenes vagin vestits amb una mateixa indumentària que els identifiqui com a grup. El preu de l'activitat inclou: l'adquisició de la indumentària i dues entrades per nen/a a cada festival que participem.

Adreçat a alumnes de: 1r, 2n.

Preu: 28.50 €

Dies activitat: DILLUNS i DIMECRES de 16.30h a 18h

Nombre màxim de nens/es: 22 nens/es

Nombre mínim per començar l'activitat: 8

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola LOLA ANGLADA

"Hip-hop 2"

Iniciació i aprofundiment en aquest estil de dansa. Tal i com hem fet aquests darrers anys, els grups de dansa de l'escola participarem en diversos festivals al llarg del curs. Tant les mestres de dansa com la nostra empresa pensem que és bo que, els nens i les nenes vagin vestits amb una mateixa indumentària que els identifiqui com a grup. El preu de l'activitat inclou: l'adquisició de la indumentària i dues entrades per nen/a a cada festival que participem.

Adreçat a alumnes de: 3r i 4t.

Preu: 28.50 €

Dies activitat: DIMARTS i DIJOURS de 16.30h a 18h

Nombre màxim de nens/es: 22 nens/es

Nombre mínim per començar l'activitat: 8

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola ARTUR MARTORELL

"Hip-hop 3"

Aprofundiment en aquests estils de dansa.

Tal i com hem fet aquests darrers anys, els grups de dansa de l'escola participarem en diversos festivals al llarg del curs. Tant les mestres de dansa com la nostra empresa pensem que és bo que, els nens i les nenes vagin vestits amb una mateixa indumentària que els identifiqui com a grup. El preu de l'activitat inclou: l'adquisició de la indumentària i dues entrades per nen/a a cada festival que participem.

Adreçat a alumnes de: 5è i 6è.

Preu: 28.50€

Dies activitat: DILLUNS i DIMECRES de 16.30h a 18h.

Nombre màxim de nens/es: 22 nens/es

Nombre mínim per començar l'activitat: 8 nens/es

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola ARTUR MARTORELL

ACTIVITATS MUSICALS I ARTÍSTIQUES

CORAL DE L'ESCOLA LOLA ANGLADA

L'objectiu és la creació de la coral infantil de l'escola i que els nens gaudeixin de les sensacions inigualables que es tenen quan es participa en una activitat musical col·lectiva.

Adreçat a alumnes de: 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

Preu: 14 €

Dies activitat: DIMARTS de 14h a 15h.

Nombre màxim de nens/es: 30 nens/es

Nombre mínim per començar l'activitat: 8

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola LOLA ANGLADA

Responsable activitat: Txell

Teatre 1: Expressió corporal i tècniques teatrals

Una aproximació al llenguatge corporal, per expressar, alliberar i comunicar a través del joc teatral, per buscar les relacions i experimentar la creació col·lectiva.

Treballarem els sentits, els colors, les formes, així com tots els llenguatges expressius, integrats en un espai lúdic i educatiu, servint-nos de la música, dels contes i dels seus propis interessos.

Adreçat a alumnes de: P5 i 1r

Preu: 22€

Dies activitat: DIJOUS de 16.30 a 18.30h.

Nombre màxim de nens/es: 18 nens/es

Nombre mínim per començar l'activitat: 8

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola ARTUR MARTORELL

Teatre 2: Expressió corporal i tècniques teatrals

Una aproximació al llenguatge corporal, per expressar, alliberar i comunicar a través del joc teatral, per buscar les relacions i experimentar la creació col·lectiva.

Treballarem els sentits, els colors, les formes, així com tots els llenguatges expressius, integrats en un espai lúdic i educatiu, servint-nos de la música, dels contes i dels seus propis interessos.

Adreçat a alumnes de: 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

Preu: 22€

Dies activitat: DIMARTS de 16.30h. a 18.45h.

Nombre màxim de nens/es: 18 nens/es

Nombre mínim per començar l'activitat: 8

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola ARTUR MARTORELL

Plàstica 2

L'experimentació ens porta al coneixement, i a partir d'aquest coneixement, l'infant podrà escollir els elements que l'ajudin a expressar-se. Experimentem a través de l'escultura, del dibuix, la pintura, el gravat, l'artesanía, l'assemblatge, el collage... Com?

Observant del natural, d'imatges, de fotografies... utilitzant la memòria i la imaginació a partir d'una història escoltada i visualitzada. Amb aquestes eines coneixem materials. Aquests materials poden provenir del reciclatge. També és molt important la reutilització, donar altres usos als materials i objectes. Coneixerem també diferents materials d'artista: carbonets, cretes, pigments, pastels, tintes, diferents llapis, diferents dureses... Coneixerem diferents suports, diferents tècniques, diferents eines. És molt important la presentació dels treballs, transmetre i ensenyar a la resta d'infants la feina feta. D'una banda ens ajuda a ambientar l'aula i les instal·lacions, tan siguin interiors com exteriors; i de l'altra cada treball s'ha de concebre com un boci d'art.

Adreçat a alumnes de: 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

Preu: 22€

Dies activitat: DIJOUS de 16.30h. a 18h.

Nombre màxim de nens/es: 18 nens/es

Nombre mínim per començar l'activitat: 8

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola LOLA ANGLADA

ACTIVITATS DE SUPORT A L'ESTUDI

Anglès 2

Activitat adreçada a l'aprenentatge de l'anglès i que servirà per incrementar vocabulari i consolidar els coneixements adquirits a l'escola.

Adreçat a alumnes de: 1r i 2n.

Preu: 22€

Dies activitat: DIMARTS de 16.30h. a 18h.

Nombre màxim de nens/es: 18 nens/es

Nombre mínim per començar l'activitat: 8 nens/es

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola LOLA ANGLADA

El material didàctic necessari per a dur a terme aquesta activitat està inclòs en el preu.

Anglès 3

Activitat adreçada a l'aprenentatge de l'anglès i que servirà per incrementar vocabulari i consolidar els coneixements adquirits a l'escola.

Adreçat a alumnes de: 3r i 4t.

Preu: 32€

Dies activitat: dilluns i dimecres de 16.30h. a 18h.

Nombre màxim de nens/es: 18 nens/es

Nombre mínim per començar l'activitat: 8 nens/es

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola LOLA ANGLADA

El material didàctic necessari per a dur a terme aquesta activitat està inclòs en el preu.

Anglès 4

Activitat adreçada a l'aprenentatge de l'anglès i que servirà per incrementar vocabulari i consolidar els coneixements adquirits a l'escola.

Adreçat a alumnes de: 5è i 6è.

Preu: 32€

Dies activitat: DILLUNS i DIMECRES de 18h a 19.15h.

Nombre màxim de nens/es: 18 nens/es

Nombre mínim per començar l'activitat: 8 nens/es

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola LOLA ANGLADA

El material didàctic necessari per a dur a terme aquesta activitat està inclòs en el preu.

Robòtica

La nostra proposta té la finalitat de presentar i introduir els alumnes en els primers conceptes de robòtica educativa de la mà de l'eina pedagògica "Lego Education" mitjançant la metodologia de Edukative, S.L., un sistema d'aprenentatge innovador, motivador i divertit al llarg del curs. La fórmula idònia per poder treballar en profunditat i amb el màxim profit els nostres programes formatius és un any lectiu escolar. Els cursos estan estructurats per edats i diferents nivells d'aprenentatge i dificultat a mesura que els alumnes van avançant en el nostre programa educatiu.

Adreçat a alumnes de: 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

Preu: 41€

Dies activitat: DIVENDRES MIGDIA de 14 a 15h.

Nombre màxim de nens/es: 18 nens/es

Nombre mínim per començar l'activitat: 8 nens/es

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola LOLA ANGLADA



Circ

Aquesta activitat pretén iniciar els nens i nenes en les activitats pròpies del circ. Es tracta d'una proposta de l'Associació de Malabarisme de Badalona (<http://www.malabarbdn.org/>)

Adreçat a alumnes de: 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

Preu: 20€

Dies activitat: DIVENDRES de 16.30h a 18h.

Nombre màxim de nens/es: 18 nens/es

Nombre mínim per començar l'activitat: 8 nens/es

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola LOLA ANGLADA



Espai d'estudi

És un espai que té com a objectiu que les nenes i els nens que fan activitats a segona hora, disposin d'un lloc amb ambient d'estudi on realitzar els deures i repassar les matèries en les que es pugui tenir algun dubte o dificultat.

Aquesta activitat estarà atesa per un monitor que resoldrà els dubtes que puguin tenir en qualsevol de les matèries.

DILLUNS, DIMARTS, DIMECRES i DIJOURS de 16.30 a 18h.

ACTIVITATS PER A MARES I PARES

Pilates

Els exercicis es basen en moviments controlats, molt conscients i coordinats amb la respiració, amb la finalitat de crear un cos harmoniós, coordinat, musculat i flexible. Mitjançant la seva pràctica, la ment va prenent consciència de les capacitats, limitacions, fortaleses i debilitats del cos per tal de millorar l'estat físic i mental. És un esport molt tècnic, on la correcta execució dels diferents elements que componen cada exercici és més important que el nombre de repeticions o sèries.

Preu 2 dies: 25 € / Preu 1 dia: 16€. DIMARTS I DIJOURS de 21h a 22h.

Zumba

La zumba és una modalitat esportiva creada el 1994 pel ballarí Beto Pérez. La zumba consisteix en una activitat cardiovascular que combina exercicis de tonificació amb passos de balls llatins.

Les coreografies estan basades en passos senzills i repetitius, el que fa que sigui molt fàcil seguir-la i no cal una preparació física en concret. La zumba permet tonificar, elevar les pulsacions, cremar calories i passar una estona divertida.

Preu 2 dies: 25 € / Preu 1 dia: 16€. DILLUNS I DIMECRES de 21h a 22h.

Nota: Totes les activitats extraescolars han estat aprovades pel Consell Escolar.

