

CAMPUS DE MULTIESPORT "ÀMBIT ESCOLA"

Lloc: Escola Artur Martorell

OBJECTIUS

- A) Desenvolupar les tècniques bàsiques de diversos esports: voleibol, hockey, handbol, atletisme, bàdminton, bàsquet, futbol i tennis taula.
- B) Desenvolupar uns bons hàbits esportius i de conducta.
- C) Participació activa mitjançant jocs.
- D) Fomentar la cooperació entre companys i el respecte als rivals.

HORARI

	1a SETMANA		HOCKEY-BÀDMINTON		
HORES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.00-9.30	FESTA	FESTA	Acollida	Acollida	Acollida
9.30-10.30			Primer contacte amb el material d'hockey	Jocs aplicats al bàdminton	Introducció als partits d'hockey
10.30-11			Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11-12			Primer contacte amb el material de bàdminton	Jocs aplicats a l'hockey	Introducció als partits de bàdminton
12-12.45			Remullada	Remullada	Remullada
12.45-13			Dutxa	Dutxa	Dutxa

	2a SETMANA		VOLEIBOL-ATLETISME		
HORES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.00-9.30	Activitats nàutiques*	Acollida	Activitats nàutiques*	Acollida	Acollida
9.30-10.30		Atletisme: llançament		Jocs aplicats al voleibol	Atletisme: relleus
10.30-11		Esmorzar		Esmorzar	Esmorzar
11-12		Primer contacte amb el material de voleibol		Atletisme: salt	Introducció als partits de voleibol
12-12.45		Remullada		Remullada	Remullada
12.45-13		Dutxa		Dutxa	Dutxa

	3a SETMANA			BÀSQUET-TENNIS TAULA	
HORES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.00-9.30	Activitats nàutiques*	Acollida	Activitats nàutiques*	Acollida	Acollida
9.30-10.30		Primer contacte amb el material de bàsquet		Jocs aplicats al tennis taula	2x2, 3x3
10.30-11		Esmorzar		Esmorzar	Esmorzar
11-12		Primer contacte amb el material de tennis taula		Jocs aplicats al bàsquet	Torneig de tennis taula
12-12.45		Remullada		Remullada	Remullada
12.45-13		Dutxa		Dutxa	Dutxa

	4a SETMANA			FUTBOL-HANDBOL	
HORES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.00-9.30	Activitats nàutiques*	Acollida	Activitats nàutiques*	Acollida	Acollida
9.30-10.30		Primer contacte amb el material de futbol		Jocs aplicats a l'handbol	Introducció als partits de futbol
10.30-11		Esmorzar		Esmorzar	Esmorzar
11-12		Primer contacte amb el material d'handbol		Jocs aplicats al futbol	Introducció als partits de handbol
12-12.45		Remullada		Remullada	Remullada
12.45-13		Dutxa		Dutxa	Dutxa

	5a SETMANA			MULTIESPORT	
HORES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.00-9.30	Activitats nàutiques*	Acollida	Activitats nàutiques*	Acollida	Acollida
9.30-10.30		Voleibol		Atletisme	Hockey
10.30-11		Esmorzar		Esmorzar	Esmorzar
11-12		Tennis taula		Bàdminton	Handbol
12-12.45		Remullada		Remullada	Remullada
12.45-13		Dutxa		Dutxa	Dutxa

	6a SETMANA				MULTIESPORT
HORES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.00-9.30	Activitats nàutiques*	Acollida	Activitats nàutiques*	Acollida	Acollida
9.30-10.30		Voleibol		Atletisme	Hockey
10.30-11		Esmorzar		Esmorzar	Esmorzar
11-12		Tennis taula		Badminton	Handbol
12-12.45		Remullada		Remullada	Remullada
12.45-13		Dutxa		Dutxa	Dutxa

Les activitats nàutiques les farem el suport del club de rem de Badalona i es faran a la platja que hi ha enfront del club de rem de Badalona i al port de Badalona.

Les activitats que es faran son:

- Kayak
- Surf
- Bodyboard
- Llaüt



Les activitats nàutiques les farem el suport del club de rem de Badalona i es faran a la platja que hi ha enfront del club de rem de Badalona i al port de Badalona.

Les activitats que es faran son:

- Kayak
- Surf
- Bodyboard
- Llaüt



TARDA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Taller de circ	Tarda de platja	Taller de cuina	Cinema i crispetes	Preparació de festa

2ona SETMANA		VOLEIBOL-ATLETISME	
HORES	DILLUNS	DIMECRES	DIVENDRES
9.00-9.30	Acollida	Acollida	Acollida
9.30-10.30	Atletisme: Llançament	Jocs aplicats al voleibol	Atletisme: relleus
10.30-11	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11-12	Primer contacte amb el material de voleibol	Atletisme: salt	Introducció als partits de voleibol
12-12.45	Remullada	Remullada	Remullada
12.45-13	Dutxa	Dutxa	Dutxa